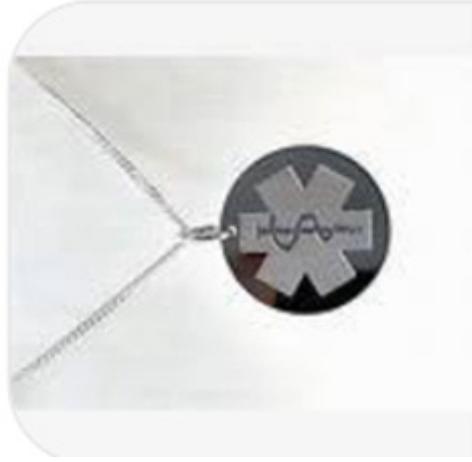


# **SPCFN Vortrag einfache Notfall-Vorsorge**

## **Thema:**

Von Notfall-Anhänger, Notfall-Dose über  
Notfallpass auf dem Smartphone und den APPs  
NORA, What3words und NINA.

# Notfallanhänger



Notfall, SOS  
Anhänger Rund,...

34,95 €



EDELSTAHL SOS-  
Kapsel Notfall...

25,30 €



Anhänger  
Notfallnummer...

11,45 €



Gesponsert

**UNICGIFT**

Medizinisches Notfall-Armband,  
doppelseitig, personalisierbar,...

Optionen: 15 Texteingaben

4,3 (498)

7,87 €



Gesponsert ⓘ

**Brillianne**

Personalisierter Schlüsselanhänger,  
benutzerdefinierter...

Optionen: 2 Texteingaben

4,0 (1)

**5,99 €**



Gesponsert ⓘ

**SHDGF**

2 Stück medizinische Notfallanhänger  
für medizinische Taschen,...

**5,99 €**  
(3,00€/Stück)

GRATIS Lieferung Mo., 19. Jan. für

qualifizierte Erstbestellung

Order schnellste Lieferung Sa., 17. Jan.



Gesponsert ⓘ

**auvstar**

auvstar CNC Metall versiegelt, EDC  
wasserdichte Dose, Pille Fob Kapsel...

4,4 (349)

**19,99 €**  
(6,66€/Stück)

GRATIS Lieferung Di., 20. Jan. für



**lorajewel**

Medical Alert Edelstahl Kreis ID Tag  
Schlüsselbund Emergency...

Optionen: 3 Texteingaben

4,1 (21)

**12,99 €**

Spare 10 % bei 2 ausgewählten Artikel

# Notfallausweis

## Organspendeausweis

(nach § 2 des Transplantationsgesetzes)

Für den Fall, dass nach meinem Tod eine Spende von Organen/Geweben zur Transplantation infrage kommt, erkläre ich:

- Ja, ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meinem Körper Organe und Gewebe entnommen werden.
- Ja, ich gestatte dies, mit Ausnahme folgender Organe/Gewebe: \_\_\_\_\_
- Ja, ich gestatte dies, jedoch nur für folgende Organe/Gewebe: \_\_\_\_\_
- Nein, ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.
- Über Ja oder Nein soll dann folgende Person entscheiden: \_\_\_\_\_

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

## Bei Unfall bitte benachrichtigen

Name

Vorname

Tel.

Mobil

Name

Vorname

Tel.

Mobil

Hausarzt

Tel.

Vorsorgevollmacht

Ja

Nein

Betreuungsverfügung

Ja

Nein

Patientenverfügung

Ja

Nein

Wo?

301026 5/2019 920106

# Notfallausweis



Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

### Erkrankungen / Vorerkrankungen

- Herzinfarkt  Ja  Nein
- Bypass-Operation/-en  Ja  Nein
- Antikoagulation (Blutverdünnung)  Ja  Nein
- Herzschrittmacher  Ja  Nein
- Bluthochdruck  Ja  Nein
- Asthma/Chronische Bronchitis  Ja  Nein
- Diabetes (Zuckerkrankheit)  Ja  Nein
- Nierenerkrankungen  Ja  Nein
- Dialyse seit: \_\_\_\_\_
- Hämophilie (Bluterkrankheit)  Ja  Nein
- Welche? \_\_\_\_\_
- Allergien  Ja  Nein
- Welche? \_\_\_\_\_
- Epilepsie (Fallsucht)  Ja  Nein
- Glaukom (Grüner Star)  Ja  Nein

### Tetanus-Schutzimpfungen

Datum	Präparat + Ch.-B.

### Medikamentöse Dauertherapie

Präparat	Dosis	Seit wann?

Notizen: \_\_\_\_\_

### Blutgruppe und Rh-Faktor

(Wird beides im Notfall neu bestimmt.)

--

### Bemerkungen


Datum \_\_\_\_\_

Stempel, Unterschrift des Arztes

Führen Sie diesen Ausweis immer mit sich, er kann lebensrettend sein.

Polizei 110 Notruf / Feuerwehr 112  
 Ärztlicher Notdienst 116 117

# WICHTIGE KONTAKTE



Notruf/Notarzt

Feuerwehr

Polizei (nahe Wache)

IT-Notdienst Hardware:

IT-Notdienst PVS:

Vermieter:

Sachversicherung:

Cyberversicherung:

Stromversorger-Notdienst:

Telekomprovider-Notdienst:

Andere Notdienste

# Notfalldose



Generisch  
Rotkreuzdose Für  
Den Notfall - Set...

11,99 €



SOS  
Patientendose  
Notfalldose

1,86 €



SOS  
Patientendose  
Notfalldose

1,98 €



Notfalldose

2,14 €



Notfalldose 1 St  
Dose

2,99 €



SOS Notfalldose  
St 1 St

2,49 €

Notfalldose Aufkleber GROSS, 9,8 x 9,8cm



## **Was ist die Notfalldose?**

Je nach medizinischem Notfall braucht der Rettungsdienst verschiedene Unterlagen. Lange suchen ist da nicht hilfreich: Mit der Dose sollen alle Informationen an einer Stelle gesammelt werden. Für diese Unterlagen ist die Box unter Anderem gedacht:

**Notfallpass**

**Impfpass**

**Medikamentenplan**

**Patientenverfügung**

**in manchen Fällen Diagnosen**

**Infoblatt mit individuellen medizinische Informationen**

# Notfallkontakte auf dem Smartphone einrichten

**Wusstest du, dass dein Smartphone dir vielleicht sogar das Leben retten kann?**

Helfern kann es deine Notfalldaten im Sperrbildschirm anzeigen!

**Außerdem ist das auch ein prima Lifehack, falls das Handy verloren geht.**

Fast alle Smartphones haben diese Funktion mittlerweile:

Über die Einstellungen kannst du deine Notfallkontakte im sogenannten Notfallpass für deinen Sperrbildschirm einrichten. Den können Rettungskräfte oder Ersthelfer dann abrufen, wenn du Hilfe brauchst –

**auch wenn du nicht mehr ansprechbar bist und dein Smartphone gesperrt ist.**

## **So legst du den Notfallpass bei Android an:**

Wenn du ein Smartphone mit Android 12 oder höher hast, gehst du so vor:

Öffne die „Einstellungen“ auf deinem Android-Smartphone.

Tippe dann auf den Reiter „Sicherheit und Notfall“.

Hier kannst du jetzt unter dem Reiter „Medizinische Informationen“ alle persönlichen und medizinischen Daten angeben, die in deinem Notfallpass stehen sollen, wie zum Beispiel deinen Namen, Geburtstag oder deine Blutgruppe.

Wenn du einen Notfallkontakt eingeben möchtest, gehst du auf den Reiter „Notfallkontakte“ und dann auf „Kontakt hinzufügen“, dann kannst du einen Kontakt aus deiner Kontaktliste auswählen.

Jetzt musst du noch erlauben, dass die Notfallinfos auf deinem Sperrbildschirm angezeigt werden. Das kannst du einfach ganz zum Schluss tun, wenn du alle Informationen ausgefüllt hast und auf „speichern“ tippst. Dann wird dir ein Schieberegler angezeigt, den du aktivieren musst: „auf Sperrbildschirm anzeigen“.

Fertig!

## **Notfallpass anlegen: So gehts bei iOS**

Öffne die Health-App auf dem iPhone und tippe dann unten auf den Reiter „Übersicht“.

Dann tippst du oben rechts auf dein Profilbild und danach auf „Notfallpass“.

Dann tippst du auf „Los geht's“ oder „Bearbeiten“. Jetzt kannst du alle wichtigen Daten angeben wie etwa deinen Namen, deinen Geburtstag, Allergien oder Medikamente, die du nimmst.

Scrolle weiter runter zum Reiter „Notfallkontakt“ und tippe auf die +-Taste. Jetzt kannst du einen Notfallkontakt aus deinem Telefonbuch hinzufügen. Danach kannst du noch angeben, in welcher Beziehung du zu dieser Person stehst, also z.B. Partner/in, Eltern oder Geschwister.

Jetzt musst du noch erlauben, dass deine Notfallkontakte und -daten auf deinem Sperrbildschirm angezeigt werden. Aktiviere dafür die Option „Im Sperrbildschirm anzeigen“. Dann tippst du auf „fertig“.

Hier kannst du alle wichtigen Daten und deine Notfallkontakte eintragen.

## **Handy-Notfallpass kann auch helfen, wenn das Handy verloren geht**

Es muss aber nicht nur der Ernstfall sein.

So ein Notfallpass kann tatsächlich auch helfen, wenn dein Handy verloren geht und sich der ehrliche Finder bei dir melden will.

Denn auch bei gesperrtem Display gibt es dann häufig einen Kontakt, den der Finder oder die Finderin erreichen kann.

# Nora – Die Notruf-APP



**Anleitungen für die Nutzung der nora Notruf-App.**

**Von der Installation, Registrierung und Einrichtung der App bis zum Absetzen eines Notrufs.**

## **Schritt 1: Download und Installation**

Klicken Sie im Google Play Store (Android) oder im Apple App Store (iOS) auf Installieren und danach auf Öffnen. Die Notruf-App jetzt kostenfrei herunterladen.

## **Schritt 2: Registrierung**

Aktuell müssen Sie zusätzlich zur SMS-Verifizierung eine Identifizierung über POSTIDENT durchlaufen, um die Registrierung abzuschließen.

**In einem Notfall können Sie die App jetzt bereits verwenden.**

## **Schritt 3: Persönliche Angaben**

Wenn Sie möchten, können Sie noch weitere Informationen in der App hinterlegen.



what3words: Genau

wissen wo

[what3words](#)

Mit dieser kostenlosen App jedes 3m x 3m Quadrat in  
Deutschland finden

## What3Words einfach erklärt

What3Words ist nicht der einzige Anbieter, Orte mit Koordinaten beschreibt. Das herkömmliche Koordinatensystem, das beispielsweise von [Google Maps](#) verwendet wird, verwendet dafür allerdings Zahlenkombinationen, was kompliziert und schwierig zu merken ist. Bei diesem Problem setzt What3Words an, indem die Zahlen mit Wörtern zu sogenannten Dreiwortadressen ausgetauscht werden.

**What3Words hat die gesamte Erde in Quadrate aufgeteilt, die 3 mal 3 Meter groß sind. Jedem dieser Quadrate wurden 3 Wörter zugeordnet, so dass jedes Quadrat eine einzigartige Kombination besitzt. Somit können Orte punktgenau gefunden und geteilt werden, ohne lange Zahlenkombinationen abzutippen.**

Alle Wörter der Dreiwortadressen sind im folgenden Format angeordnet:  
///beispiel1.beispiel2.beispiel3. So müssen die [Koordinaten](#) überall wo möglich eingegeben werden.

Der Vorteil von What3Words ist die Präzision, mit welcher Sie ihren Standort oder andere Plätze beschreiben können. Das ist viel genauer als Adressen. Hinzu kommt, dass



# NINA - Die Warn-App des BBK

Bundesamt für Bevölkerungsschutz  
(Deutschland)

## **Was ist die Warn-App NINA?**

Mit der Notfall-Informations- und Nachrichten-App des Bundes, kurz Warn-App NINA, erhalten Sie wichtige Warnmeldungen des Bevölkerungsschutzes für unterschiedliche Gefahrenlagen, wie zum Beispiel Gefahrstoffausbreitung oder einen Großbrand. Seit Juli 2025 erhalten Sie in einem neuen Warnbereich Warnmeldungen der Polizei für besondere polizeiliche Lagen, wie beispielsweise die Androhung von Gewalttaten, wie Bombendrohung oder die Warnung vor gefährlichen Straftätern, nach denen öffentlich gefahndet wird. Wetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes und Hochwasserinformationen der zuständigen Stellen der Bundesländer sind ebenfalls in die Warn-App integriert.

Abonnieren Sie Gebiete und Orte, für die Sie gewarnt werden möchten: Landkreise, Gemeinden oder Umkreise von einem oder neun Quadratkilometer um einen frei wählbaren Ort sind möglich.

Sonst erhalten Sie keine Warnung der Warn-App NINA auf Ihr Smartphone. Am besten abonnieren Sie zum Beispiel den Wohnort und den Ort Ihres Arbeits- oder Ausbildungsplatzes.

Auf Wunsch warnt Sie die Warn-App NINA auch für Ihren aktuellen Standort. Genauere Angaben zur Standort-Funktion finden Sie in unserer Funktionsbeschreibung zur Warn-App NINA.